



AST WERK

**ERLEBNISPÄDAGOGISCHE PROGRAMME
SOZIALE-KOMPETENZEN-TRAININGS**

**FÜR SCHULEN &
SOZIALE EINRICHTUNGEN**



**im Ferienhaus Burg Bischofstein
in Hatzenport an der Mosel**



Erlebnispädagogische Programme

Wegen ihrer hohen Wirksamkeit müssen die einzelnen Programminhalte sorgfältig ausgewählt und aufeinander abgestimmt werden. Jedes Projekt und jedes einzelne Programm erfährt eine individuelle teilnehmer-, bedarfs- und zielorientierte inhaltliche Gestaltung und Abstimmung. Allgemeine methodische und erlebnispädagogische Grundsätze bilden das Fundament.

Ein unerschöpflicher Fundus inhaltlicher Bausteine unterstützt die Interpretation gestalterischer Individualität.

WELCHE INHALTE BEHANDELN WIR IN UNSEREN PROGRAMMEN?

- Vermittlung sozialer Kompetenzen
- Interkulturelle Sensibilisierung
- Umgang mit dem Thema Sexualität
- Konflikt- und Mobbingberatung
- Schulung von Eigen-, Fremd- und Sinneswahrnehmung

WELCHE METHODEN HELFEN UNS BEIM ERREICHEN INDIVIDUELL VEREINBARER ZIELE?

- Kooperations- und Interaktionsaufgaben
- Team-Parcours (Prinzip des Lernzirkels)
- Klettern im gesicherten Raum (Fels, Wand, Baum,...)
- Erlebnisstationen im Wald (Seilbrücke, Zipline,...)
- Abseilen von einem Felsen
- Floßbau
- Kanutouren
- Orientierungswanderung mit Karte und Kompass
- Spiele aus dem Bereich der New Games – Spiele ohne Verlierer
- Aufgaben zur Vertrauensbildung und Verantwortungsübernahme

Vermittlung sozialer Kompetenzen

MACHEN SIE IHRE SCHÜLER STARK SICH NICHT ALS BETROFFENER SONDERN ALS BETEILIGTER ZU FÜHLEN.

Immer häufiger kommt es im Schulbetrieb zu Störungen durch Mobbing, Intoleranz und aggressiven Auseinandersetzungen. **AST-WERK** unterstützt betroffene Schulklassen, soz. Einrichtungen, und andere Institutionen bei der Vermittlung präventiver Techniken.

Oftmals werden bestehende Problematiken überspitzt und emotionalisiert dargestellt und wahrgenommen. Täter wissen gar nicht, dass Sie sich gegenüber potenzieller „Opfer“ grenzüberschreitend benehmen. Hier ist es wichtig die nötige Transparenz auf der Beziehungsebene herstellen. Das Bewusstmachen von den Auswirkungen für alle Betroffenen wirkt als Impulsgeber für die Hinterfragung bestehender Verhaltensmuster und damit einhergehender Systematiken. Das System wird aufgebrochen und neu organisiert. Bei dieser Neuorganisation des Klassenverbandes ist es wichtig den Schülern das richtige Rüstzeug an die Hand zu geben um einfache Konflikte nicht mehr zum Mobbingfall eskalieren zu lassen. Eine klare und strukturierte Führung von Seiten der Lehrerschaft ist hierbei verbindendes Element. Wir beraten Sie gerne!



Interkulturelle Kopenzenzen

MOBILISIEREN SIE DIE INTERKULTURELLEN KOMPETENZEN IHRER SCHÜLER DURCH EIN GEZIELTES TRAINING MIT AST-WERK.

Gerade in den Schulen entstehen schnell Irritationen wegen interkulturellen Zusammenhängen. Neben den Kenntnissen über die eigene und die andere(n) Kultur(en) und Umgangsmöglichkeiten für ein zielorientiertes und erfolgreiches Vorhaben, frei von Vorurteilen, ist es vor allem wichtig, jeden einzelnen Schüler zu sensibilisieren und seine interkulturellen Kompetenzen „wach zu küssen“ und zu fördern. **AST-WERK** fördert das Erleben von Kultur und dient als Impulsgeber für die Auseinandersetzung der eigenen Prägung und damit einhergehender Vorurteile. In einem geschützten, spielerischen Rahmen geben wir Kindern und Jugendlichen die Gelegenheit, eigene Handlungsweisen zu hinterfragen und gemeinsam gewinnbringende Alternativen zu entwickeln.

Mit unseren Trainings möchten wir ein Umfeld schaffen, durch das Ihre Schüler kulturübergreifende Zusammenhänge verstehen lernen und ein produktives Miteinander ermöglicht wird.



Mögliche Inhalte

- Gestaltung multinationaler Gemeinschaften
- Verschiedenheit als Mehrwert verstehen
- Moderation kulturübergreifender Begegnungen
- Coaching und Beratung von Schülern, Eltern, Pädagogischen Fachkräften und Lehrern
- Reflexion der eigenen Rolle als Lehrer

Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte und Lehrer

Erweitern Sie den Methodenkoffer Ihres Kollegiums, oder besuchen Sie ein Interkulturelles Training von **AST-WERK**.

Gerne besuchen wir Ihre Schule zu einem kostenfreien Kennenlern-Gespräch oder zur Entwicklung eines individuellen Fortbildungskonzeptes.



Exemplarischer Ablauf:

Schülertraining

Dauer: 2½ Tage

Tag 1

Nachmittag:

Begrüßung durch die Trainer der Firma **AST-WERK**. Warming-up-Spiele, Modern Games und Vertrauensübungen als Ausgangspunkt für den zweiten Tag

Tag 2

Vormittag:

Kooperative Abenteuerspiele bilden am zweiten Tag die Basis um in die Tiefen der Teamarbeit einzutauchen. Die Teilnehmer werden vor scheinbar unlösbare Kooperationsaufgaben in der Natur gestellt. Durch kurze Gesprächsrunden nach den Übungen wird das Erlebte reflektiert und ausgewertet. Die Schüler begreifen schnell, welche Eigenschaften des Teams sie weiterbringen und welche nicht.

Nachmittag:

Plan- und Konstruktionsaufgabe „Vehikelbau“

Die Aufgabe besteht darin, mehrere baugleiche Fahrzeuge (Vehikels) in verschiedenen und voneinander getrennten „Werken“ zu erbauen.

Um zu gewährleisten, dass die Vehikel baugleich aussehen, hat jedes Kleinteam die Möglichkeit einen Koordinator zu bestimmen, der alle 20 Minuten zu einer vorher vereinbarten Anzahl an Koordinatorentreffen á 5-10 Minuten erscheinen soll, um die eigene Bauweise mit der Bauweise in den anderen Werken abzugleichen. Hierbei dürfen keine Aufzeichnungen gemacht werden. In einem zweiten Schritt gilt es, den Vehikel eine individuelle, kreative Note zu verleihen, indem die Kleinteams die baugleiche Grundkonstruktion mit zur Verfügung gestellten Kreativmaterialien ausstatten. Neben dem Bau der Fahrzeuge erhalten die Werke den Auftrag, ein Marketingkonzept zu entwickeln, welches nach Ablauf der vorgegebenen Zeit in einer Präsentationsshow vorgestellt wird.

Exemplarischer Ablauf:

Schülertraining

Dauer: 2½ Tage

Ein toller Spaß für die gesamte Gemeinschaft!

Unter dem Aspekt des Interkulturellen Lernens kann man diese Aufgabe unter verschiedenen Gesichtspunkten durchleuchten.

Wie schnell hat sich in der Kleingruppe zusammengefunden?

Inwiefern ging der Fokus hierbei weg von den Partnergruppen?

Kam ein Konkurrenzdenken untereinander auf?

Wie konnten die Kleingruppen sich auf spontane Veränderungen einlassen?

Tag 3

Vormittag:

Am dritten Tag dieses aufregenden 2,5 Tage Programms geht es mit dem Team in schwindelnde Höhen. Auf einem alpinen Steig haben die Teilnehmer die Aufgabe sich blind zu führen. Dies erfordert viel Klarheit, Vertrauen und gute Absprachen im Vorfeld. Ein Erfolgserlebnis für die gesamte Klasse – denn selbst die Schüler die den "Blindwalk" nicht machen möchten, haben die verantwortungsvolle Aufgabe ihre Klassenkameraden zu führen und zu sichern, wodurch sie eine tragende Rolle einnehmen.

Nachmittag:

Zur Auswertung des Programm beschäftigen wir uns mit den Schülern damit auf Basis der gemachten Erfahrungen einen Schritt voran machen. In vier Schritten werden folgende Punkte mit Hilfe kreativer Methoden erarbeitet:

1. Von hier aus Voran

Welche Ideen, Werkzeuge, Konzepte habt Ihr kennen gelernt und welche davon möchtet Ihr in Zukunft anwenden?

2. Anwendungen:

Wann und wie lassen sich Eure Absichten umsetzen?

Exemplarischer Ablauf:

Schülertraining

Dauer: 2½ Tage

3. Kleine Schritte:

Welche klein(st)en Schritte könnten hierbei die größtmögliche Wirkung haben?

4. Gute Auswirkungen:

Austausch in Murmelgruppen über die eigenen kleinen Schritte und deren nützliche Auswirkungen für die Klassengemeinschaft.

Leistungen:

Programmleistungen der Firma **AST-WERK** an 1,5/2/2,5 Tagen.

Gruppenleiter/innen erhalten einen um 50% ermäßigten Preis (gilt ab 20 Teilnehmern für max. zwei Leiter/innen je Gruppe).

Teilnehmerzahl ab 20 Personen

**1½
Tage
Programm**

Preis pro Person

49,50 €

**2
Tage
Programm**

Preis pro Person

64,00 €

**2½
Tage
Programm**

Preis pro Person

77,00 €



Kontakt

Knut Lauer

Staatl. anerkannter Jugend- und Freizeitpädagoge, interkultureller
Trainer & Berater, Outdoortrainer (IHK)

Hirtenstraße 35
56073 Koblenz-Lay

k.lauer@ast-werk.de
www.ast-werk.de



Fon: 0 26 06-44 41 28
Fax: 0 26 06-44 41 29
Mobil: 0178-53 74 565